

Relax! Take it slow! A scenic stroll. Oshamambe Tourism Guide Oshamagazine

悠闲! 自在! 走走, 看看, 长万部观光介绍 长万部Magazine

悠閑! 自在! 走走, 看看, 長萬部觀光介紹 長萬部Magazine



長万部観光情報誌

# おしゃまんべ

北海道、ここが旅の始発駅



長万部  
何と  
いっても

自然が魅力  
まつりが魅力  
文化が魅力  
温泉・味覚が魅力

まんべくん  
おみやげ図鑑  
物産品・まんべくんグッズ

おしゃまんべ  
お散歩MAP  
中心街エリアMAP  
長万部町全体MAP  
渡島半島ドライブMAP

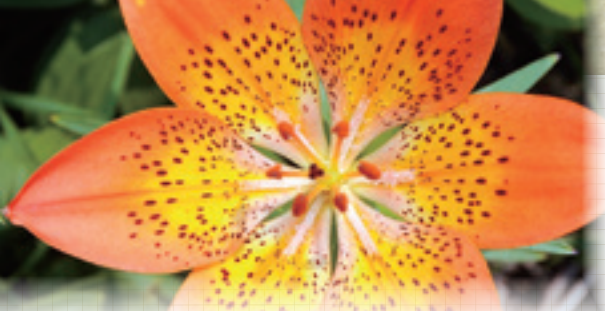
まんべくんと歩くおすすめ長万部!



一般社団法人 長万部観光協会

<https://www.osyamanbe-kankou.jp>





# 長万部 おしゃまんべ Oshamambe

## 北海道、ここが旅の始発駅

The Oshamambe Way / Spectacular Scenery

长万部 / 北海道，这里是旅程的始发站

長萬部 / 北海道，這裏是旅程的始發站



札幌と函館とのほぼ中間に位置する長万部町、古く江戸時代から交通の要衝として発展してきました。また自然環境において、津軽海峡を本州と北海道の動植物分布の境界線とするブラキストン線(Blakiston Line)は有名ですが、ここ長万部は南と北の植生境界として固有の自然環境を有しています。

2016年3月26日にはJR北海道新幹線が津軽海峡を越え、新函館北斗駅が開業しました。長万部はそこからほぼ1時間、JR函館本線・室蘭本線の分岐始発駅です。そして北海道新幹線の札幌延伸時には新幹線長万部駅となります。南から北へ、北から南へ、長万部は魅力つきない旅の始発駅です。

Oshamambe was established in the Edo period as a rest-point approximately halfway along the road between Sapporo and Hakodate. The Tsugaru Strait is well-known as a natural border for flora and fauna between Honshu and Hokkaido called the Blakiston Line. Oshamambe though, is known as the border between the characteristic flora of the North and South.

The New Hakodate Hokuto Station is scheduled to open on March 26, 2016, extending the JR Hokkaido Shinkansen train line across the Tsugaru Strait. Oshamambe is only an hour away at the nexus of the Hakodate and Muroran train lines and soon to be home to the Oshamambe Shinkansen Station as the line extends towards Sapporo. From south to north and vice versa, Oshamambe is the gateway to wondrous travel adventures.

位于札幌和函馆中间的长万部町，从江戸时代开始作为交通要塞发展起来。北海道的津轻海峡（位于长万部以北）作为本州和北海道的动植物分布分界线（白克斯顿氏线）而闻名，而长万部的特色，则是其作为南北间植物分界线的自然环境。

2016年3月26日JR北海道新干线穿越津轻海峡，将在新函馆北斗站开业。而长万部距离北斗站仅约1小时车程，现为JR函馆本线・室蘭本线的分岐始发站，未来将成为北海道新干线延伸到札幌站时的新干线长万部站。从南到北，从北到南，长万部就是魅力无穷尽的旅程始发站。

位於札幌和函館中間的長萬部町，從江戸時代開始作為交通要塞發展起來。北海道的津輕海峽（位於長萬部以北）作為本州和北海道的動植物分布分界線（白克斯頓氏線）而聞名，而長萬部的特色，則是其作為南北間植物分界線的自然環境。

2016年3月26日JR北海道新幹線穿越津輕海峽，將在新函館北門站開業。而長萬部距離北門站僅約1小時車程，現為JR函館本線・室蘭本線的分岐始發站，未來將成為北海道新幹線延伸到札幌站時的新幹線長萬部站。從南到北，從北到南，長萬部就是魅力無窮盡的旅程始發站。



祝!

### 北海道新幹線 開業記念

おすすめ!

### 長万部各駅停車トリップ

二股駅

車窓から

函館本線と室蘭本線の分岐駅長万部は、乗り換えの始発駅。  
長万部駅には絶えず旅人が行き交う。  
半日あればあなたもちょっぴり異邦人、  
各駅停車の汽車に乗って出かけてみませんか。



古い貨車を利用した可愛い駅舎  
二股駅から出発! MAP P19-1-C



車窓からは放牧牛や  
晴れた日にはニセコ  
連峰が望める。





まちのキャラクター  
「まんべくん」  
まんべくんファンの方は  
即14ページへGo!



北海道新幹線  
HOKKAIDO SHINKANSEN

H5系新幹線



まんべくん

記念写真を、  
バチリ!



MAP P18-3-B 長万部駅に着くと、隣のホームに特急列車を出迎えるまんべくと遭遇できるかも?

長万部  
海岸

なんと! 徒歩5分

駅にある観光案内所「インフォまんべ」で観光パンフレットをもらい、歩いてまわれる「歴史と文化の旅」へと、その前に、晴れた日には駅から真っすぐの長万部海岸に出てみたい。左は羊蹄山、正面には室蘭地球岬や駒ヶ岳、右には雄針岳のパノラマ風景が広がる。MAP P18-3-B



文化施設ゾーンで心が満たされた後は、旅に欠かせない温泉と味覚が待っている。ゆっくりと、のんびりと長万部を味わってほしい。



味覚  
・  
温泉

MAP P19-3-C



鉄道村  
植木  
記念館

鉄道の町として名を馳せた長万部ならではの鉄道村や水墨画家植木蒼悦の河童絵に出会える。

MAP P19-3-C

平和  
祈念館

駅から鉄道線路を渡り文化施設ゾーンへ。様々な彫刻、絵画、仏像などに会える平和祈念館は心静かになれる場所。

MAP P19-3-C



長万部、何といても

# 自然 が魅力

The Oshamambe Way / Spectacular Scenery  
 说起长万部 / 就是大自然的魅力  
 说起长万部 / 就是大自然的魅力

特徴的な名前は全国的に有名です。この町名の由来は、沿岸でカレイが豊富にとれるためアイヌの人々が「カレイの居るところ」という意味の「オ・シャマンベ」と呼んでいたためという説などがあります。

北と南の境界ともいえる奥深い自然の魅力溢れる長万部町を、のんびりゆっくりと歩いてください。

The unique sound of the name has gained the town nationwide recognition. Originally known as "O Shamampe" in the language of the local Ainu people, it is said to refer to the abundance of flounder in the surrounding seas. Take a relaxing stroll through the lush countryside of the area known as the boundary between the north and south.

由于其特殊的地名而闻名全国。这个町名的由来，是由于周围海岸能够捕捞到丰富的比目鱼，而被当地的阿一奴民族称为“比目鱼居住的地方”（发音雷同于日语的长万部）而得来的。作为南北交接地的长万部町富有广阔的大自然魅力，欢迎来这里悠闲自在的走一走，看一看。

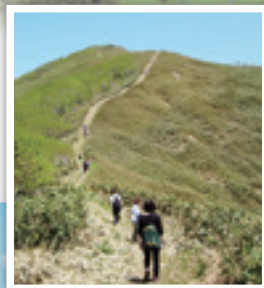
由于其特殊的地名而闻名全国。这个町名的由来，是由于周围海岸能够捕捞到丰富的比目鱼，而被当地的阿一奴民族称为“比目鱼居住的地方”（发音雷同于日语的长万部）而得来的。作为南北交接地的长万部町富有广阔的大自然魅力，欢迎来这里悠闲自在的走一走，看一看。

## ↑ 二つの海を一望する MAP P19-1-C,2-D

### 登山

Hiking / Majestic views of two oceans  
 登山 / 一览日本海与太平洋的风光  
 登山 / 一览日本海与太平洋的风光

渡島山系の北端に位置する長万部では、噴火湾のパノラマを楽しむ軽登山に最適。写万部山山頂には一等三角点が置かれ、標高は498.8mと高くはないが、噴火湾を見渡すその広大なパノラマ風景が素晴らしい。また標高972.4mの長万部岳は、日本海側と太平洋側を分ける分水嶺となっており、両方の海を見渡せる。



長万部岳・山開き  
 日程…5月下旬  
 参加費…1,000円  
 固 長万部山岳会  
 TEL 090-8055-6543  
 (事務局 五十嵐)

写万部山・山開き  
 日程…5月中旬  
 (残雪状況による)  
 懇親会参加費…500円  
 固 NPO長万部町緑と樹を愛する会  
 TEL 01377-2-6634

## ↓ 噴火湾パノラマビーチ MAP P18-3-B

### 長万部海岸

Funky Bay, Panorama Beach / Oshamambe coastline  
 噴火湾全景海滩 / 长万部海岸  
 噴火湾全景海滩 / 长万部海岸

JR長万部駅から直線で5分とかからないで海岸に出る。遊泳はできないが、いつでも眺めていたくなる心優しい風景が広がる。砂浜に腰を下ろし、かにめし弁当に舌鼓をうつ旅行者も多い。

住 長万部町字長万部  
 固 長万部観光協会  
 TEL 01377-6-7331



## 3 一年を通して釣りが楽しめる釣り人の楽園

Fishing / A year-round fisherman's paradise  
 垂釣 / 一年四季都能够享受垂釣之乐的垂釣圣地  
 垂釣 / 一年四季都能够享受垂釣之乐的垂釣圣地

長万部は噴火湾沿岸でも名高い太公望の地。町名がアイヌ語で「カレイの居るところ」を意味する、そのいわれの通りカレイ類、ヒラメ類のメッカで、一年を通して楽しめることから、遠く本州からも釣り客が訪れる。また溪流釣りのポイントも豊富で、長万部川、紋別川などの上流では大物のヤマベやニジマスが釣れる。



### 釣り情報のお問い合わせ

- レストランGRASS TEL 01377・2・2907
- ホームマートベスト TEL 01377・2・4545



## 釣りのポイント

### 長万部漁港

プレジャーボートの利用も可能(要申請)。

住 長万部町字旭浜  
 TEL 01377・2・2455

### 大中漁港

ホタテ出荷施設の設備が進む新しい港で、市街地に隣接し遊漁船が利用できる。漁港祭も開催。

### 国縫漁港

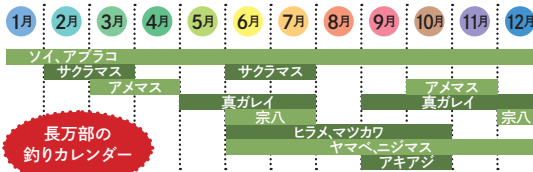
1994年に完成した、陸と橋で結ばれる人工島の漁港。その形は全国初の「ワイングラス型」。

住 長万部町字国縫

### 静狩漁港

小幌海岸などの釣りスポットに向かう遊漁船は、この漁港から発着する。

住 長万部町字静狩



## 4 絶景と奇岩 小幌海岸

Majestic views and precious stones / Koboro coastline  
 美景与奇岩 / 小幌海岸  
 美景与奇岩 / 小幌海岸

MAP P19-3-D

人気の景観とともに、海釣りのポイントとしても名高い。



住 長万部町字静狩  
 問 長万部観光協会  
 TEL 01377・6・7331

## 6 へイケボタルの光を見る ほたるの里

MAP P19-1-D

Firefly Village / See the lights of the Japanese fireflies  
 螢火虫の故郷 / 观赏平家螢之光  
 螢火虫の故郷 / 观赏平家螢之光

ほたるの里は春の桜や山野草、夏のホタルと星空、秋の紅葉、冬の雪原など四季の移ろいを楽しめる里山です。



住 長万部町字蔵岱  
 問 楠小泉写真館  
 TEL 01377・2・5317

## 5 貴重な高層湿原の植生 静狩湿原

Shizukari Marshland / Precious marshland vegetation  
 静狩湿原 / 珍贵的高地湿地特有的动植物  
 静狩湿原 / 珍贵的高地湿地特有的动植物

写万部山の麓に広がる、平地としては最南端の高層湿原。随所に小沼がひっそりと水をたたえ、春のヒメシヤクナゲに始まり、初夏にはアヤマやワタスゲなど可憐な花々が原生する。食虫植物のモウセンゴケなども観察され、鳥たちと植物の楽園だ。近くには、野生の花々を観察しやすとした「野草園」がある。

住 長万部町字静狩  
 問 長万部観光協会  
 TEL 01377・6・7331

## 7 パワースポット 大峯のぶなの巨木

MAP P19-1-C

Power Spot / Omine giant beech tree  
 灵气聚集地 / 大峰山毛榉巨木  
 靈氣聚集地 / 大峰山毛榉巨木

樹齢300~400年と推定され、幹まわりが約4mもあり、最北限のぶなの巨木とも言われている。



住 長万部町字大峯  
 問 長万部観光協会  
 TEL 01377・6・7331



お花見からファミリーキャンプまで **MAP P18-2-B**

## 長万部公園・とみのの森

Oshamambe Park, Tomino Forest /  
Everything from flower fields to a family campground  
長万部公園 富野森林 / 可以赏花以及家庭露營  
長萬部公園 富野森林 / 可以赏花以及家庭露營

住 長万部町字富野  
問 長万部町建設課  
TEL 01377・2・2456



**MAP P19-2-C**

初心者向けの  
やさしいゲレンデ

## 町民スキー場

Ski Ground / Easy beginner slopes  
享受冬之乐 / 町民滑雪场  
享受冬之乐 / 町民滑雪场



無料のロープトウが設置された初心者向けスロープ。初心者レベルのレッスンに最適。

住 長万部町陣屋町  
問 ファミリースポーツセンター  
TEL 01377・2・3311



散策路や遊具施設、テニスコートなどのスポーツ施設のある総合公園。春の桜、ツツジ、夏の町花アヤメの美しさもひとしおで、自然に親しむ町民憩いの場として人気が高い。バンガロー（有料）も用意されているとあって、夏場は特に町外からのファミリーキャンパーでにぎわう（使用料は大人500円、子ども200円）。とみのの森が隣接。



**MAP P18-3-B**



## 多機能公園でイベントも多彩 ふれあい公園

Friendship Park /  
The park has a range of facilities and events on offer  
友谊公园 / 多功能公园, 丰富多彩的活动  
友谊公园 / 多功能公园 · 丰富多彩的活動

1996年11月に町制施行50周年を記念して完成した多目的公園。サッカーも可能な芝張り多目的広場、子どもたちのためのわんぱく広場、遊戯広場などが一カ所に集まるビッグスペースだ。ゲートボールコートや3オン3バスケットコートもあり、老いも若きも楽しめる。駐車場完備。ステージや夜間照明もあり、初夏には毛がにまつりの会場となる。

住 長万部町曙町  
問 長万部町建設課  
TEL 01377・2・2456



広々とした公園型パークゴルフ場 **MAP P19-2-C**

## あやめ公園

Ayame Park / A spacious park-golf course  
菖蒲公園 / 广阔的公园型公园高尔夫场  
菖蒲公園 / 廣闊的公園型公園高爾夫場



1999年完成、総面積58,000㎡の河岸公園。国道5号線と37号線の交差点にほど近い南部陣屋川の河川敷にあり、初夏には町花であるアヤメやハマナスが咲き誇る。気持ちのいい水辺環境で楽しめる。全36ホールのパークゴルフ場（有料）は、町外からの利用客も多い。

住 長万部町南部陣屋川 河川敷地  
問 長万部町建設課  
TEL 01377・2・2456



長万部 何といても

# まつり が魅力

The Oshamambe Way / Fantastic Festivals  
说起长万部 / 就是祭典节日活动的魅力  
说起长万部 / 就是祭典节日活动的魅力

長万部を訪れるならお祭りは欠かせません。若いも若きも町民みんなが楽しみ、観光客も気さくな笑顔に囲まれて思わず心が躍りだすでしょう。

豊かな自然の中で暮らす長万部町民ならではの、おおらかなお祭りが自慢です。

The festivals are a must see on any visit to oshamambe. Young and old alike look forward to this time of year, surrounding visitors in a sea of smiling faces to make the heart dance. The festival embodies the spirit of the locals in this naturally beautiful region, who pride themselves on their hospitality.

来到长万部就一定不能错过这里的祭典节日活动。男女老少的町民大家共聚在一起，游客们也被微笑的气氛包围不禁融入节庆之中。正是因为生活在丰富大自然中的长万部町民们，带来了这浩大盛情的节日庆典。

来到长万部就一定不能错过这里的祭典节日活动。男女老少的町民大家共聚在一起，游客们也被微笑的气氛包围不禁融入节庆之中。正是因为生活在丰富大自然中的长万部町民们，带来了这浩大盛情的节日庆典。

1

カニ・カニ・カニのフェスティバル **MAP P18-3-B**

おしゃまんべ毛がにまつり

Oshamambe Horsehair Crab Festival / Crab, crab, crab festival!

长万部毛蟹节 / 毛蟹, 毛蟹, 毛蟹的嘉年华  
長萬部毛蟹節 / 毛蟹, 毛蟹, 毛蟹的嘉年華



町のメインフェスティバル。長万部町ならではの「全日本毛がに早食い競争」は大人気。町の名物「かにめし」が割安で販売されるなど多彩なイベントで一日をめいっぱい楽しめる。大盤振る舞いの「毛がに格安販売」も見逃せない。

実施日…6月下旬もしくは7月上旬  
土・日曜日  
実施会場…ふれあい公園  
☎ 長万部商工会  
TEL 01377・2・2270

2

長万部の夏を彩る  
飯生神社例大祭

**MAP P19-2-C**

Iinari Shrine Festival / The summer festival  
飯生神社祭典 / 夏季祭祀  
飯生神社祭典 / 夏季祭祀



松前神楽や昔ながらの風情を残す神輿渡御、町内外で高く評価されている長万部太鼓が披露される夏の長万部を彩るお祭り。

実施日…8月9～11日  
実施場所…飯生神社  
☎ 飯生神社  
TEL 01377・2・2165

3

豪快な伝統行事

静狩稲荷神社祭典  
神輿海中漕 **MAP P19-3-D**

Shizukari Inari Shrine Festival / Water Purification Ceremony  
An exciting traditional parade  
静狩稲荷神社祭典 神海中漕 / 豪快的传统活动  
静狩稲荷神社祭典 神海中漕 / 豪快的传统活动



漁業の豊漁と無事故を願い、まちの若者がみこしを担いで噴火湾前浜をねり歩く勇壮な伝統行事。

実施日…7月10日  
実施場所…長万部町字静狩の前浜  
☎ 長万部町静狩  
☎ 静狩振興会  
TEL 01377・6・2007



長万部、何といても

# 文化 が魅力

The Oshamambe Way / Colorful Culture  
说起长万部 / 就是文化的魅力  
说起长万部 / 就是文化的魅力

豊かな自然だけではない、長万部のもう一つの顔は文化の香り豊かな施設群。長万部ならではの貴重な展示品の数々は、あなたの感性に響く何かがあるはず。しかもその施設のほとんどは同一エリアに設置されています。

是非とも長万部にしかない文化の薫りにふれて下さい。

Aside from an abundance of nature, Oshamambe is also home to a rich variety of cultural assets. There is sure to be something to pique your interest among the range of precious exhibits on display. The close vicinity of these facilities makes it easy to experience Oshamambe's unique cultural wonders.

除了丰富的大自然，长万部还有另一个特色，便是充满文化气息的丰富的文化设施。长万部特有的珍贵展示品中，总会有让你的感性产生共鸣。而且文化设施都设置在同一地区。来到长万部时请一定要来感受一下这里的文化的熏陶。

除了豐富的大自然，長萬部還有另一個特色，便是充滿文化氣息豐富的豐富的文化設施。長萬部特有的珍貴展示品中，總會有讓你的感性產生共鳴。而且文化設施都設置在同一地區。來到長萬部時請一定要來感受一下這裏的文化的熏陶。



美術に触れて、平和を願う

MAP P19-3-C

## 平和祈念館

Museum of Peace / Enjoy the art, pray for peace  
和平纪念馆 / 接触美术，祈祷和平  
和平纪念馆 / 接觸美術，祈禱和平



1983年の終戦記念日に誕生。丸木位里・俊夫妻「原爆の図・母子像」など、反戦と平和を願う心が生んだ数々の美術工芸作品を展示する。円空「観音座像」や、室町時代の仏像、インドや西域の仏像など、他では見られない貴重な古美術品が多数展示されている。前庭の彫刻の庭では、北海道出身の世界的彫刻家・本郷新の作品群が平和を祈っている。



MAP P19-2-C

長万部最大の  
パワースポット

## 飯生神社

Oshamambe's main power spot / Iinari Shrine  
长万部最大的灵气聚集地 / 飯生神社  
長萬部最大的靈氣聚集地 / 飯生神社

安永2(1773)年、漁業の繁栄を祈念して建立された。近年は御朱印を求めに訪れる人も多く、8月9～11日に行なわれる例大祭には松前神楽の披露や「夜みこし行列」(10日)なども行なわれる。

住 長万部町字長万部379  
問 飯生神社  
TEL 01377・2・2165



町民センター郷土資料室

## 平和祈念館／植木蒼悦記念館とも

📍 長万部町高砂町

🕒 10:00～16:00・無料

📅 月曜日・祝日の翌日・年末年始

☎ 01377・2・2748 (教育委員会)

※両施設とも無人施設のため教育委員会(TEL01377・2・2748)に問合せください。

※事前の問合せがあれば休館日でも見学が可能です。



河童の目で世の中を見てみれば

## 植木蒼悦記念館

MAP P19-3-C

Ueki Soetsu Museum / See the world through a river monster's eyes

植木蒼悦記念館／以河童之眼看世间万物

植木蒼悦記念館／以河童之眼看世间万物



北海道有数の水墨画家で、俳人でもあった植木蒼悦(本名・悦郎)は、「仙人」とも呼ばれた孤高貧窮の暮らしの中、自己表現を貫いた人物。コレクター寄贈によるこの記念館には、作者の自在の生き方を投影したかのような独特の河童絵や、油彩画、句書など、味わいのあるおよそ100作品を展示。河童絵の前に長時間たたずむ遠来客も多い。



維新という物語は今も多くを語る

## 東蝦夷地ヲシヤマンベ陣屋跡

MAP P19-2-C

Old East Ezo Oshamambe Encampment / Tales of the Meiji Restoration are still told

東蝦夷地長万部陣屋遺迹 / 至今仍被讲述着的维新物語

東蝦夷地長万部陣屋遺迹 / 至今仍被讲述着的维新物語



安政3(1856)年、江戸幕府の命を受けた南部藩が、蝦夷地警備のため南部室蘭陣屋のヲシヤマンベ分屯所として設置したものの。今も当時の濠や土塁の跡が残り、近隣地方唯一の近世史跡として、1974年には国の文化財にも指定された。

📍 長万部町陣屋町

☎ 長万部町教育委員会

☎ 01377・2・2748



アイヌモシリを知る

## シャクシャイン古戦場跡碑

MAP P18-3-A

Monument of Shakushain's revolt which has happened in 1669.

1669年发生的沙牟奢允之战的古战场遗迹

1669年發生的沙牟奢允之戰的古戰場遺跡

寛文9(1669)年、和人との交易の不平等の怒りをつのらせたアイヌの長シャクシャインが、アイヌモシリ全域に呼びかけ、松前藩に対する一大軍事蜂起となった。クヌイ川をはさんで松前軍と対峙、シャクシャイン軍と松前軍との最大の激戦地の跡である。

📍 長万部町字国縫

☎ 長万部町教育委員会

☎ 01377・2・2748





生きて使っていた人がいるということ

## 町民センター 郷土資料室 MAP P19-3-C

Historical Museum / The traditional lifestyle of the local people is on display  
町民中心郷土資料室 / 鮮活的文化資料室  
町民中心郷土資料室 / 鮮活的文化資料室



和田芳恵コーナー



長万部町でかつて実際に使われていた古民具やアイヌの丸木舟、貴重な噴火湾文様のアツン織りなど、様々な民俗文化財を展示。一角は長万部町字国縫出身の直木賞・日本文学大賞受賞作家、和田芳恵のコーナーで、彼愛用の道具も並び、文学愛好家必見の場でもある。



鉄道グッズに子どもたちも目を輝かす MAP P19-3-C

## 町民センター 鉄道村

Railway Museum / Items from railway history delight the children  
町民中心鉄道村 / 鉄道周辺最吸引孩子们的目光  
町民中心鐵道村 / 鐵道周邊最吸引孩子们的目光



かつて鉄道の街として栄えた長万部町には、退職後に根を降ろす地として戻ってくる元鉄道員も多い。そんなOBたちからの寄贈で数多くの貴重な鉄道グッズが集まり、2000年11月に町民センター内にオープン。記念撮影フリーがうれしい。



郷土資料室 / 鉄道村とも  
住 長万部町高砂町  
(長万部町民センター内)  
時 10:00~16:00・無料  
休 月曜日・祝日の翌日・年末年始  
TEL 01377-2-5396 / 2-2748  
※事前の間合せがあれば休館日でも見学が可能です。  
教育委員会(TEL01377-2-2748)に間合せください。



長万部文化の発信基地 MAP P19-3-C

## 学習文化センター

Culture Center / A depository of Oshamambe Culture  
学習文化センター / 長万部の文化発信基地  
學習文化中心 / 長萬部的文化發信基地



図書館やAV室、326席の多目的ホールを備え、「学習と文化の街・おしゃまんべ」の核施設として活用される。長万部町にかかわる書籍類も豊富で、特に道南の歴史に興味ある人なら立ち寄って損はない。

住 長万部町温泉町  
時 10:00~18:00  
休 月曜日・年末年始(12月30日~1月5日)  
TEL 01377-2-5757



若者たちの学びの場

## 東京理科大学 長万部キャンパス

Tokyo University of Science Oshamambe Campus / A place of learning for young students  
東京理科大学長万部校区 / 年轻人的学习之地  
東京理科大学長萬部校区 / 年輕人的學習之地



1987年開校。内浦湾を見下ろす小高い丘のおよそ10万坪の敷地に、経営学部国際デザイン経営学科の学生たちが1年間、全寮制で過ごす。体育館と4つの温泉付学生寮は、'89年度日本建築学会霞ヶ関ビル記念賞を受賞。新設された女子寮は、'09年度グッドデザイン賞受賞。風景に溶け込んだその姿を見るだけで長万部の良さを実感するはずだ。学生たちは数々の町の行事にも参加。若い力で町に元気を与えている。

住 長万部町字富野



長万部、何といても

# 温泉・味覚 が魅力

The Oshamambe Way / Hot Springs and Haute Cuisine  
说起长万部 / 就是温泉和美食的魅力  
说起長萬部 / 就是温泉和美食的魅力

のんびり、ゆっくり。町の自慢の一つ長万部温泉。豊富な源泉、皮膚に優しい泉質は芯から身体を温め、すべすべの肌になると評判。ひとりでもよし、二人でも楽しい、大勢ならいつまでも居たくなる素朴な温泉宿。そして、大峯地区にある二股ラジウム温泉もまた石灰華ドームの奇観と効能が評判を呼び、全国から湯治客が絶えない人気の秘湯だ。

味覚もまた長万部の魅力。長万部といえば、あまりに有名な毛がに。それだけじゃない、太平洋噴火湾の中央に位置する長万部ならではの新鮮な海産物、農産品の数々は温泉宿の名物料理として、ドライブイン街のメニューとして人気が高い。

Kick back, relax. One of the town's main drawcards is the "Oshamambe Hot Spring". The waters gushing from the main spring are known for giving a silky touch to the skin as they warm you to the core. The simple accommodations can be enjoyed by singles, couples and groups alike. The Futamata Radium Hot Spring in the Omine area draws visitors from around the country for the beauty and renowned healing properties of the calcareous sinter dome. Dining is yet another side of Oshamambe's appeal, the horsehair crab being a famous delicacy of the region. The town's centralized location on the coast of Funka Bay means a steady supply of fresh seafood for the delicious cuisine on offer at the hot-spring lodgings and the stores lining the "drive-in" area.

悠闲、自在。町引以为傲的“长万部温泉”。具有丰富的源泉水，对肌肤恩和的泉质让从内部温暖全身，令肌肤丝滑而闻名。一人也好，二人更妙，大家一起就更是想不开的温泉乡。在大峰地区的二股镭温泉，又能见到钙质泉华结晶顶的奇观，且具有保健的功效儿大受欢迎，是日本全国泡温泉客人中有名的秘汤。

美食也是长万部的一大魅力。说起长万部，最有名的就是这里的毛蟹。但这里不仅有毛蟹，位于太平洋喷火湾中央位置的长万部，拥有丰富的海产，农产品以及有名的温泉旅馆料理，在自驾游城市中享有超高人气。

悠閑、自在。町以為為傲的“長萬部溫泉”。具有豐富的源泉水，對肌膚恩和的泉質讓從內部溫暖全身，令肌膚絲滑而聞名。一人也好，二人更妙，大家一起就更是想不開的溫泉鄉。在大峰地區的二股鎳溫泉，又能見到鈣質泉華結晶頂的奇觀，且具有保健的功效兒大受歡迎，是日本全國泡溫泉客人中有名的秘湯。

美食也是長萬部的一大魅力。說起長萬部，最有名的就是這裏的毛蟹。但這裏不僅有毛蟹，位於太平洋噴火灣中央位置的長萬部，擁有豐富的海產、農產品以及有名的溫泉旅館料理，在自駕遊城市中享有超高人氣。



## 世界的にも貴重な石灰華ドーム 二股ラジウム温泉 二股温泉石灰華

Futamata Radium Hot Spring Futamata Hot Spring Calcareous Sinter / A precious dome of calcium carbonate

二股鎳溫泉 二股溫泉鈣質泉華 / 在世界中也極為罕見的鈣質泉華結晶頂  
二股鎳溫泉 二股溫泉鈣質泉華 / 在世界中也極為罕見的鈣質泉華結晶頂

石灰華は温泉中の多量に含まれた炭酸石灰成分が沈殿したもので、段丘状の石灰華の規模は、長さ約400m、幅約200m、厚さ最大25mにもなり世界有数の石灰華です。北海道の天然記念物にも指定されている。



住 長万部町字大峯  
問 二股らぢうも温泉旅館  
TEL 01377・2・4383

### 【特徴】

含ラジウム炭酸カルシウム泉50℃、胃腸病・皮膚病・痛風等に効き飲用にも効果あり。



## 100%源泉・49.5℃で湧出するホンモノ源泉かけ流し 長万部温泉

MAP P19-3-C

Oshamambe Hot Spring / 100% pure spring water, 49.5°C at the source  
長万部温泉 / 100%源泉水 49.5℃源泉水直流出  
長萬部溫泉 / 100%源泉水 49.5℃源泉水直流出

住 長万部町字温泉町  
問 長万部温泉利用協同組合(長万部商工会内)、各旅館  
(P17中心街MAP参照)  
TEL 01377・2・2270



### 【特徴】

- 高張性…体にしみ込んで芯から暖める
- 弱アルカリ…刺激が少ないから皮膚に優しい
- 高温泉…42℃以上で湧出する、自然が温めた本物の温泉

1955年に湧出して以来、神経痛・冷え性・痔疾などに高い効能があると評判の温泉。泉質は「高張性弱アルカリ高温泉」で、湯上がり後にも長時間身体がポカポカ。国道からもJR長万部駅からも至近で、ドライバーや観光客にも庶民的な温泉として親しまれている。





# 長万部から生まれた日本の味 かにめし探訪

MAP P16-17 1 2 9 17 18 19 21 / P18-3-B

Crab Rice Report /  
A Japanese dish originating in Oshamambe  
蟹肉飯探訪 / 出现于长万部的日本地道之美味  
蟹肉飯探訪 / 出现于长万部的日本地道之美味



デパートでの駅弁大会の人気者「かにめし」。道北地方から始まり北陸地方まで、カニの山地ならば、どこにでもある弁当ですが、その元祖は、ここ長万部。かにめしのふる里長万部で是非一度は「かにめし」をご賞味あれ！



かにめし本舗  
かなや 1 2 21

長万部  
物産センター

かにかにKAN  
うおすい  
魚糸 18

横手商店  
19

カネフク  
浜形水産 9

ドライフィン  
かに桶 17

## もうひとつの 有名弁当

長万部駅前で90年以上の歴史をもつ老舗「そばの合田」。店内でいただく伝統の味も楽しみたいが、昭和6年から販売を始めた全国でも類のない「特製折詰もりそば」は名物として名高い。かにめし弁当かもりそば弁当か、長万部の味の楽しみは尽きない。



※具材の配置は各店少しずつ異なります。椎茸の配置はカニのハサミをイメージしています。





感動の水産物

# 毛がに・ホタテ・黒ホッキ

Seafood treasures /  
horsehair crab, scallops,  
black clams

感動的水産物 /  
毛蟹・扇貝・黒蛤蜊

感動的水産物 / 毛蟹・扇貝・黒蛤蜊

プランクトンなどの養分が豊富な長万部沖では、黒ホッキ漁や帆立の養殖、毛がに、鮭漁等を中心に行っており、各漁期には、新鮮で美味しい旬の味覚を味わうことができる。

## おしゃまんべ応援寄附金(ふるさと納税)

長万部町を応援してくれる方々から寄付を募り、誰からも愛されるまちとして、個性豊かで活力あるまちづくりを進めています。ご寄付をいただいた感謝の気持ちとして、記念品を贈呈させていただきます。長万部産または道内産の毛がにがコースが人気です！

●ふるさと納税については

<http://www.town.oshamambe.lg.jp/modules/politics/content0216.html>



☎ 長万部町役場まちづくり推進課  
☎ 01377・2・2450

## かにめし誕生記

鉄道全盛の時代、函館本線と室蘭本線が交差する長万部駅の賑わいは大変なものでした。そんな折り、金谷勝次郎は車内でのゆでカニ販売をはじめました。これが評判となりましたが、ゆで毛がには漁期の夏場しか出せません。そこでカニの美味しさを1年を通して味わってもらおうと考え出されたのが「かにめし」。こうして1950年、かにめしは長万部で誕生しました。

66年、日刊スポーツ全国駅弁大会で日本一となり、全国に名前が轟き、「かにめし」は長万部全体の名物となっていったのです。



## 新たな伝説

### 「DELI57カレー&GRASS OSHAモコ」

Another delicacy / "DELI57 Curry & GRASS OSHA Moco"  
另一个传说 / DELI57咖喱 & GRASS OSHA Moco  
另壹個傳說 / DELI57咖喱 & GRASS OSHA Moco

かつて駅前、そばの合田さんの真向かいに、70年以上も永く親しまれた長万部食堂というお店がありました。長万部駅に降り立った人々は蕎麦好きなら合田さん、カレー好きなら長万部食堂へと分かれていきました。この長万部食堂の名物として人気だったカレーを引き継いだのがカフェ「DELI57」、そしてもうひとつ、今秘かな人気を呼んでいる湾宝を使ったロコモコ風の噂の味「OSHAモコ」(分厚いホタテが自慢!)。釣りのガイドも手がける「GRASS」のアウトドアマンマスターが作る長万部オリジナルメニュー。さあ、あなたはどちらを食すのか！



DELI57 ☎ 01377・2・3957  
GRASS ☎ 01377・2・2907



はしっこも 集まりゃ俺らが  
と真ん中

長万部町・黒松内町・豊浦町の3町は隣り合ったまちで、歴史的に人や物の繋がりが多くありますが、行政的には渡島、後志、胆振の別々の振興局に属します。各振興局の「端」にあることから、3町が連携し、交通、商工観光の振興など様々な分野において機運を高めるために、長万部町・黒松内町・豊浦町の3町連携会議「はしっこ同盟」協定を結びました。

## はしっこ同盟3町イベント情報

- 豊浦** 2月下旬～3月上旬頃  
まるごと豊浦 北の収穫祭  
TOYOURA 世界ホタテ釣り選手権大会  
6月上旬 とよら いちご豚肉まつり
- 長万部** 6月下旬～7月上旬頃  
おしゃまんべ 毛がにまつり  
7月下旬 まんべくんお誕生日会
- 黒松内** 7月下旬 ビーフ天国まるっと黒松内  
9月～10月 秋味覚収穫祭
- 豊浦** 10月上旬 豊浦漁港豊漁まつり  
11月 TOYOURA世界ホタテ釣り選手権大会  
団体戦 秋の陣





# MambekunWorld

## まんべくんおみやげ図鑑

MambekunWorld/Mambekun Souvenir Guide  
 “想要找到最有长万部特色的” / “名特产商品”之旅就从JR长万部站出发吧  
 “想要找到最有长万部特色的” / “名特产商品”之旅就从JR长万部站出发吧

お問合せ  
 長万部観光協会案内所  
 TEL.01377-6-7331

「お土産や名物を」「長万部らしさを見つけたい」  
 長万部歩きの一步はJR長万部駅からスタート!!

その駅舎のなかにあるのが長万部観光協会案内所「インフォまんべ」。  
 長万部観光のすべてを知りつくす職員とお土産品の数々、  
 そしてなんとあの「まんべくんの部屋」が、...。  
 ここは一体なんなんだと見回すと溢れんばかりのまんべくんGoods。  
 まさにまんべくんワールドがここにある。

### おみやげ品 Souvenirs Goods

“Souvenirs and famous treats” “Find the spirit of Oshamambe” “A stroll through Oshamambe starts from the JR Oshamambe Station!! Inside you'll find the local tourism office “Infomambe”.  
 The staff know Oshamambe inside-out and have a wide range of souvenirs on offer, along with a tour of “Mambekun's Room”... The sheer number of Mambekun goods will have you wondering where on earth you are. It's like a whole new “Mambekun World”.

车站内設置了长万部観光協会案内所“長万部観光信息中心”。这里有对长万部观光的各種信息如指掌的专业工作人员以及各种土特产品。更有传说中的“万部君的房间”……所见之处到处都是万部君的周边产品，简直就是万部君小世界。

车站内設置了長萬部観光協会案内所“長萬部観光信息中心”。這裏有對長萬部觀光的各種信息如指掌的專業工作人員以及各種土特產品。更有傳說中的“萬部君的房间”……所見之處到處都是萬部君的周邊產品，簡直就是萬部君小世界。



かに MAP P16 9 18 19 とうすい  
 [浜形水産、かにかにKAN魚粋、横手商店]



MAP P16 6 52  
 ホタテ毛がにしょうまい  
 [大虎飯店・マリノス長万部]



毛がに最中  
 [アマンドにしだ]



温泉まんじゅう  
 [長万部観光協会]

### まんべくんの部屋

### まんべくんグッズ Mambekun Goods

MAP P18-3-B



#### まんべくん

まちのPRキャラクター。2003年に「長万部町開礎130年町制施行60年」の記念事業として行われたイメージキャラクターの公募で入選した作品が起源。外見は長万部町の名産品であるかに、ホタテガイ、アヤメを組み合わせたデザインになっている。誕生日は2003年7月31日。週末のお昼前後に長万部駅に着く特急列車のお出迎えをしている。



クッション  
 ぬいぐるみ(L)  
 ぬいぐるみ(M)  
 マスコットキーホルダー

クリアファイル  
 メモ帳  
 エコバッグ

ストラップ



アーモンド  
 バイクッキー

MAP P16 8 あめせん(ゴマ・ピーナッツ)  
[松浦商店]



MAP P18 23 湯の花・ミネトン  
[二股らぢうも温泉]



MAP P17 57 にがり・塩  
[長万部里元堂]



ミルクィーゴールドなど  
[コサインユニバース]



クマ笹茶  
[ケン商]



各種ホルモン・  
ジンギスカン  
[サン・ミート木村]



MAP P16 12 チーズ・ジェラート  
[川瀬チーズ工房]



MAP P16 9 55 湾宝  
[浜形水産・紀の國屋・マツン水産]



MAP P16 51 塩辛・たこわさび 他  
[星和]



MAP P16 1 21 おしゃまんべ物語  
[かにめし本舗かなや]



MAP P16 53 冷凍タコ、ふのり、干物等  
[紀の國屋]



MAP P16 13 「ENRICH・エンリッチ」  
ミニトマト・ミニトマトジュース  
[長万部アグリ]



Free Wi-Fi  
あつまんべと  
土曜日



長万部駅から徒歩1分。長万部町多目的活動センター「あつまんべ」は誰もが気軽に立ち寄れ、自由に交流できる場として2014年12月に作られました。小さな子ども達の遊び場として、観光客のお休み所として、また毎週土曜日には地元の農業生産者の農産品直売「土曜日」も行なわれるなど、地域行事の拠点として愛される施設を目指しています。MAP P18-3-B



ステッカー  
缶キーホルダー

缶バッジ

ボールペン

ミニタオル

マスキングテープ

うちわ

Tシャツ

まんべくんクッキー







のんびり歩く！ ゆっくり味わう！ 長万部

# お・散・歩MAP

世界有数の  
放射性石灰華ドーム  
露天風呂最高！  
二股らぢうむ温泉旅館  
駅から車で約30分

📷 二股温泉石灰華  
29 二股らぢうむ温泉旅館



長万部観光協会  
(インフォまんべ)

至 今金・せたな

公園の池に映る桜が美  
しい(5月上旬～中旬頃満開)  
キャンプ・バンガロー  
車で駅から5分 徒歩約40分  
遊歩道を散策 気持ちいい！

長万部公園/とみの森

### <観光のお問い合わせなど>

- 長万部町役場 Tel.01377-2-2000 (3-C)
- 長万部観光協会 Tel.01377-6-7331 (3-B)  
FAX.01377-6-7332  
<https://www.osyamanbe-kankou.jp>
- JR長万部駅 Tel.01377-2-2025 (3-B)
- 長万部交番 Tel.01377-2-2312 (3-C)
- 長万部町立病院 Tel.01377-2-5611 (3-B)

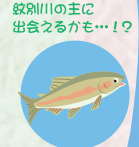
..... 1日のんびりウォーキングコース

- 📷 撮影スポット 🏠 案内看板
- GS ガソリンスタンド

至 八雲・函館

花岡

平里



紋別川の主な  
出会えるかも...!?

富野

東京理科大学長万部キャンパス

ファミリースポーツセンター

海が見えるキャンパス

植木蒼悦記念館

国縫IC

230

国縫

町花のアヤメが群生で  
見られるのは、  
自然豊かな長万部だからこそ。  
なかでも豊野地区の  
群生地は、国道沿いにあり  
車窓からも眺められる。

アヤメ群生地(豊津)

くんぬい

シャクシャイン古戦場跡碑

至 八雲・函館

GS 民宿 貝飾りKunnui

● 国縫海浜公園

北海道新幹線[予定]

なかのさわ

中ノ沢

JR函館本線



ドライブイン街

おしゃまんべ名物がにめし!  
舌から変わる美味、うまい!!

紋別川

大中漁港

長万部観光協会  
(インフォまんべ)

学習文化 JR長万部駅

ふれあい公園

長万部小学校

長万部  
町立病院

長万部といえばこれ!毛がに!!



長万部のは  
美味しい  
黒ホッキ

🎣 海釣り

春...サクラマス、アメマス  
夏...真ガレイ、宗八、ヒラメ、マツカワ  
秋...アキアジ、真ガレイ  
冬...ソイ、アブラコ(年中)

🎣 川釣り

6~12月





電火噴と日本海が  
両方見えるせいこく山  
(5月下旬山開き)

長万部岳 972.4mm

大峯

約44m以上  
樹のパワーを受けて

大峯のふなの巨木

約8km

双葉

イチイの古木  
樹齢300年以上の  
イチイの木

美畑

栗岡

JR函館本線

短時間でも楽しめる!  
文化施設ゾーン(1~3時間)

平和を尊び、文化を大切に育む  
長万部だからこそ、ここにしかない  
貴重な施設は見応え120%!  
ちょっと珍しい鉄道村は必見!

町民プール

町民スキー場

町民センター

平和祈念館

長万部温泉

おしゃまんべ

長万部

あつまんべ

長万部商工会

GS 長万部町役場

旭浜

信号を渡ると、ささざるものない噴火湾が!  
晴れの日は駒ヶ岳・有珠山・室蘭まで  
ぐるっと見える絶景パノラマ。

クウリン・アミノ酸・  
長万部産!!

ヤマベ、ニジマス

遊漁船で  
フィッシング体験

噴火湾(内浦湾)

至小幌海岸

知来

蕨岱

ほたるの里

7月中旬~8月  
中旬の夜8~9時が  
特に見頃。長くつと横中  
電灯を持ってきてね

噴火湾の大パノラマを  
ひとりじめ  
(5月中旬山開き)  
登山口駐車場に車を置  
いて牧場地帯をウォー  
キングもよし!

写万部山 498.8m

写万部山登山口

共立

道央自動車道

至室蘭・札幌

栄原

周囲8km  
のお手軽  
コース

駅から車で3分  
徒歩約15分くらい  
夏になると紫色の  
町花アヤメたちが競  
うように咲きます

長くつはこぞーっと観察  
長万部駅から車で15分くらい

静狩温泉

樹齢300年以上のイチイの  
木があるパワースポット

F中の島神社

至豊浦・室蘭

北海道新幹線[予定]

37

藍色いソカンソウの花々が  
お路わきに群生してまよ。

長万部漁港  
長万部漁業協同組合  
アラコ・ソイなど  
ロックフィッシュ3味!  
人気の釣り場 長万部漁港  
プレジャーボートの使用OK

長万部から  
車で5分くらい

静狩漁港  
巨大ビラメと  
カレイの宝庫

至小幌海岸

# 渡島半島

## ドライビングMAP



### 北海道新幹線 HOKKAIDO SHINKANSEN

### 長万部町へのアクセス

#### 【道内からの交通】

- JRの場合
  - 新函館北斗駅から約1時間
  - 函館駅から約1.5時間
  - 札幌駅から約2.5時間
  - 新千歳空港から約2時間

#### ●車の場合

- 札幌から約3時間
- 小樽から約2.5時間
- 千歳から約2.5時間
- 苫小牧から約2.5時間
- 室蘭から約1.5時間
- 函館から約2時間

#### 【本州からの交通】

- JRの場合 (JR長万部駅まで)
  - 東京駅から北海道新幹線・特急で約5時間
- フェリーの場合
  - 函館港、苫小牧港、小樽港、室蘭港から、それぞれ車の時間
- 飛行機の場合
  - 新千歳空港→JR長万部駅 特急で約2時間
  - 函館空港→JR長万部駅 特急で約2時間

#### 地図凡例 [Legend on maps]

国道 (Ordinal National Highway)	鉄道 (JR北海道)	スキー場 Skiing ground
道道 (Prefectural Road)	道の駅 Road Station	海水浴場 Swimming beach
道央自動車道 (Hokkaido Expressway)	眺望ポイント・見所	ゴルフ場・パークゴルフ場 (Golf course & Park golf course)
北海道新幹線	温泉 Hot spring	体験・アミューズメント (Cultural facility & Amusement)
新駅	歴史・史跡ポイント Historic spot	花の名所 Famous spot of flowers
		紅葉の名所 Famous spot of autumn colours

### 観光のお問い合わせ

北海道長万部町役場産業振興課  
〒049-3592 北海道山越郡長万部町字長万部453番地1  
TEL 01377-2-2000 <http://www.town.oshamambe.lg.jp/>

一般社団法人 長万部観光協会  
〒049-3521 北海道山越郡長万部町字長万部228番地7  
TEL 01377-6-7331 FAX01377-6-7332 <https://www.osyamanbe-kankou.jp>